

10月小児科休日夜間当番医

変更の場合がありますのでご確認ください
<テレホンサービス> 休日・夜間当番医案内 TEL097(534)4488
<大分市ホームページ> トップページ左上部の「休日夜間当番医」
大分市保健所保健総務課 TEL097(536)2222

夜間小児科在宅当番医(17時~22時)

大分県地域成人病検診センター(大分市小児夜間急患センター)
電話番号/574-7876 診療時間/午後8時~午後10時まで

休日小児科当番医(午前8時30分~17時)

Table with 2 columns: Date/Day and Clinic Name/Phone Number. Includes entries for 5日(日) 大分こども療育センター, 12日(日) 池永小児科, 13日(月) 坂ノ市こどもクリニック, 19日(日) 萱島医院, 26日(日) かきさこ小児科.

10月休日夜間当番医

変更の場合がありますのでご確認ください
大分県郡市医師会 TEL097(546)1163
【平日8時30分~17時 土曜8時30分~12時 日祝(休)】

夜間(17時~22時)

Table with 2 columns: Date/Day and Clinic Name/Phone Number. Includes entries for 5日(日) 大分岡病院, 12日(日) 河野脳神経外科病院, 13日(月) 明野中央病院, 19日(日) 大分岡病院, 26日(日) 河野脳神経外科病院.

夜間(17時~22時)

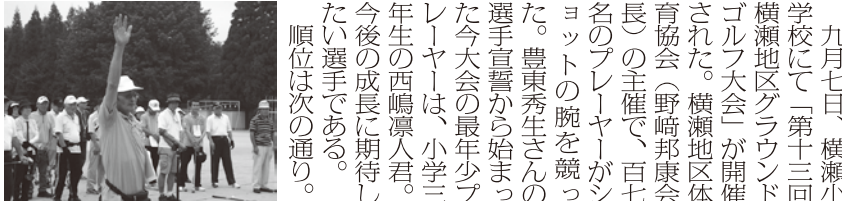
Table with 2 columns: Date/Day and Clinic Name/Phone Number. Includes entries for 5日(日) 大分三愛メディカルセンター, 12日(日) 天心堂へつぎ病院, 13日(月) 小深田消化器病院, 19日(日) 天心堂へつぎ病院, 26日(日) 小深田消化器病院.

10月動物病院休日当番医

変更の場合がありますのでご確認ください
当番案内(音声案内) TEL097(552)8811
【午前9時~午後5時】

Table with 2 columns: Date/Day and Clinic Name/Phone Number. Includes entries for 5日(日) ひがし動物病院, 12日(日) あいのわペットクリニック, 13日(月) 牧どうぶつ病院, 19日(日) よしたけ動物病院, 26日(日) ルシア動物病院.

ゴルフ大会



楽しく調理！ 食生活改善講習



また、体力・運動能力測定も行われ、参加者の皆さんは握力測定や上体起こし、長座体前屈など年齢別に設定された体力テストで身体能力を再確認した。
九月十九日、植田行政センター二階調理室にて、高齢者食生活改善講習会が開催された。大分市の委託事業で東植田地区食生活改善推進員を中心とした同講習会には、三十一名が参加した。最初に、塩分控えめで栄養バランスの良い食事をとることなど、食生活で気を付ける点の講習と脳刺激体操が行われ、それから調理に取り掛かった。今回のメニューは油揚げのジュンシーカツ風、簡単ごま豆腐、沢煮糰子、フルーツのヨーグルト和えの四品。参加者の皆さんは手際よく調理し、素材の味が活かされた健康的な料理の数々に舌鼓を打った。

総合球技大会

九月七日、植田南中学校と東植田小学校で、東植田地区体育協会主催の総合球技大会が開催された。地区対抗で競われた同大会には、百六名の選手が参加し、結果は次の通り。卓球の部 優勝 ふじが丘西区A、準優勝 天領ハイ。ソフトボールの部 優勝 グランビュ光吉、準優勝 ツ・小原団地連合。ミニバレーの部 優勝 ふじが丘南区、準優勝 岡川。バスケットの部 優勝 ふじが丘西区A、準優勝 天領ハイ。ソフトボールの部 優勝 ツ・小原団地連合、準優勝 ゲートボールの部 優勝 田尻、準優勝 岡川。

明野創生50討論会

九月十一日、明野アクロスホールにて、明野50協議会(山田軍才会長)主催の「明野創生50討論会」が開かれた。平成二十七年十一月十三日は明野創生50周年の記念日である。核家族化・高齢化が進み、価値観や生活様式が変化する中、明野創生50周年を契機として、明野創生の意義を踏まえ、見・要望は、住民の意見や、明野に関わりの深い自治体・企業などで構成される「明野50関係者会議」の意見を踏まえ、明野50協議会を開いて考えをまとめていく。
九月十八日と十九日の二日間、大東中学校の職場体験学習で、八名の生徒が明野中央病院で看護体験をした。十八日は車椅子やストレッチャーの体験、ベッドのシツ交換などを行った。十九日は薬剤科などの体験を行った。

明野中央病院 職場体験学習



生活の知恵

鍵あるある！ 防犯対策は大丈夫ですか？

すっかり秋になってきました。暗くなるのが早くなり、防犯対策は大丈夫ですか？
鍵あるある！ 防犯対策は大丈夫ですか？
1. 鍵が壊れている
2. 鍵が1つしかない
3. 鍵が壊れている
4. 鍵が壊れている
5. 鍵が壊れている
6. 鍵が壊れている
7. 鍵が壊れている
8. 鍵が壊れている
9. 鍵が壊れている
10. 鍵が壊れている

Advertisement for 'カギの防犯堂24' (Key Security 24) with contact information and icons of various security services.

Large advertisement for 'バイオザイム' (Biozyme) supplement, highlighting its 58 nutrients and benefits for diet, immunity, and digestion.